

Einladung an alle Interessierten zum Thema
**Gedächtnistraining im Alltag mit praktischen
Tipps und Übungen**



Donnerstag, 13.04.2023

14 Uhr

Pfarrzentrum Saal

Referentin: Hanna Kirchner, Quartiersmanagerin

Das Gehirn kann und sollte unabhängig vom Alter trainiert werden. Zahlreiche Studien zeigen dabei bis ins hohe Alter Verbesserungen durch Üben auf, also fangen wir an diesem Tag gleich damit an...

Dauer ca. 1 h, anschließend Kaffee und Kuchen.

Um Anmeldung bei H. Kirchner wird gebeten, sofern Sie nicht regelmäßige Teilnehmerin/Teilnehmer des Seniorennachmittages sind unter 0175/55 26 631
